


«Поздравляем, Вы скоро станете мамой...»

Именно с этих слов в жизни женщины начинается новая глава, полная радостных моментов, ожидания счастья, но, кроме этого, требующая от нее особого внимания к своему здоровью, и, в частности, к своим зубам. С того момента, как Вы узнали, что станете мамой, начинается Ваша ответственная и важная работа совместно с врачами, акушерками, педагогами по подготовке к рождению здорового, счастливого малыша.

 Сохранение здоровья зубов во время беременности является главной задачей врача-стоматолога. Специалисты стоматологи помогают донести до вашего понимания, что во время беременности происходят изменения гормонального фона, увеличивается вероятность заболеваний пародонта (десен) и выражается это в появлении кровоточивости и отечности десен, их болезненности, а так же в подвижности зубов. Изменяется качественный и количественный состав слюны, она

становится более вязкой, теряет свои защитные свойства, а значит, страдает гигиена полости рта, зубы становятся подвержены кариесу. Поэтому необходимо особое внимание уделить ежедневной гигиене полости рта, возможно, добавить дополнительные средства ухода (ополаскива-



тели, флоссы).

Для этого необходимо выполнять несложные, но очень **важные рекомендации**.

- Постарайтесь задуматься о здоровье зубов еще до беременности. Планирование рождения ребенка – показатель ответственности родителей.
- Постарайтесь вылечить все «проблемные» зубы, начните прием витаминно-минеральных комплексов, со-



держащих кальций. Но перед приемом кальцийсодержащих препаратов необходимо обязательно проконсультироваться с врачом.

- Постарайтесь придерживаться правильного питания, добавьте в свой рацион больше творога, сыров, орехов, т.к. во время беременности ребенку для минерализации скелета, формирования молочных и постоянных зубов требуется огромное количество кальция и, поэтому прием кальция извне просто необходим для женщины.
- Во время беременности обязательно посещайте стоматолога, даже если Вас ничего не беспокоит. Это необходимо делать во всех триместрах беременности и перед родами.



• Все эти рекомендации даст Вам стоматолог, также он подберет подходящие зубную щетку и пасту, при необходимости - проведет профессиональную гигиену.

Оказание помощи по неотложным состояниям «острой боли» проводится на любом сроке беременности. Помните, что при лечении зубов беременным, можно применять местную анестезию, т.к. современные анестетики не проникают через плацентарный барьер, а значит, безопасны для ребенка.

Проведение рентгенологического исследования является возможным при наличии современного радиовизиографа и принятия всех мер предосторожности (свинцовая защита на жи-

вот – так называемый свинцовый передник).

• Важно знать, что есть стоматологические процедуры, противопоказанные во время беременности:

- отбеливание зубов;
- установка имплантов;
- общий наркоз.

Проведение ортопедического лечения не противопоказано, но, по возможности, рекомендуется отложить на послеродовой период.

• Нельзя забывать и о папе будущего малыша! Ему также необходимо санировать полость рта до рождения ребенка. Ведь любой пораженный зуб – источник инфекции, причем как для мамы, так и для малыша.

Соблюдение этих правил поможет Вам встретить один из самых счастливых событий в жизни красивой и здоровой улыбкой!

*Всю необходимую информацию Вы можете получить по тел. 8(8332)56-63-66;
эл. почта kstp@e-kirov.ru;
сайт Учреждения кксп.рф.*



КОГБУЗ «Кировская клиническая стоматологическая поликлиника»

Беременность и здоровье зубов

